



## Pressemitteilung 2/2021

### Familienalltag im Corona-Lockdown - Tipps und Infos

Die Internetseite <https://www.kindergesundheit-info.de> der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bietet Eltern zahlreiche Informationen und Tipps zu verschiedenen Themen. So können beispielsweise unter der Rubrik Risiken & Vorbeugung Informationen rund um das Thema Covid-19 eingeholt werden.

Neben den Hinweisen zur kindgerechten Erklärung zu bestimmten Begriffen wie beispielsweise Pandemie und Corona-Virus, werden auf der Internetseite auch Tipps zum Tagesablauf im Lockdown gegeben. So bieten gewohnte Rituale und Routinen den Kindern Sicherheit und Halt.

Schulschließung, Home Office, Ausgangsregelung – das ist eine Ausnahmesituation, vor allem für Kinder. Diese leiden nicht nur unter der Beschränkung, sondern auch unter dem Stress der Eltern.

Neben der Internetseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung empfiehlt der Landkreis Märkisch-Oderland auch die Internetseite des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe. Unter <https://www.bbk.bund.de> sind zahlreiche Informationen rund um Covid-19 enthalten.

Seelow, 14. Januar 2021